



きゅうしょくだより



足近保育園

令和6年4月3日

ご入園・ご進級 おめでとうございます！

今年は少し早めに咲き始めた桜も、入園・進級をするみんなをお祝いしてくれています。

進級児は4日(木)から給食が始まります。新入園児(初めて園生活を迎える園児)は、9日(火)から給食が始まります。給食の時間が子ども達にとって毎日楽しく待ち遠しいものになることを願っています。時には苦手な食材が出てくることもあると思います。特に野菜は子どもにとって苦手な食べ物の筆頭ではないでしょうか？足近保育園の給食に登場する野菜のほとんどは園の畑で収穫された新鮮なものです。採れたての野菜は甘みが強く野菜特有のにおいや苦味がないため、苦手な野菜も「家とは味が違う！だから園の野菜は食べられる」また「みんなと食べるから食べられる。おいしい」と言う子も多いです。ご家庭でも子ども達を長い目で見て温かく見守っていただき、好き嫌いを少しでもなくしていけるといいですね。主食は安心、安全な羽島ハツシモの七分つき米を使用しますのでたくさん食べて下さいね！



給食室の職員紹介

よろしくお願いいたします☆

・管理栄養士 今西 沙代

・調理師 後藤 敦子

・調理師 多賀 晴奈

・調理員 安田 まゆみ

・調理員 永田 則子

「いただきます、ごちそうさま」の挨拶をしっかりと言い、食べ物に感謝の気持ちを持ち、楽しく食事が出来るようにしていきたいです。旬の野菜をふんだんに使用したおいしい給食を毎日作るので、楽しみにしてして下さい。日々の生活を大切にしながら園生活に慣れてきたら、少しずつ様々な食育活動をみんなで行っていく予定です。このおたよりでも栽培活動やクッキングなどの様子をお伝えしていきます。1年間よろしくお願いいたします。

食に関して何かご相談等ありましたら、些細なことでもいいので気軽に給食室へ声をかけくださいね。





献立表

☆は手作りおやつです。給食ではハツシモの7分つき米を使用しています。

日	曜日	未満児おやつ	お昼	全園児おやつ	栄養価			日	曜日	未満児おやつ	お昼	全園児おやつ	栄養価		
					エネルギー	たんぱく質	脂質						エネルギー	たんぱく質	脂質
4	木	牛乳 ポーロ	ごはん・グリルチキン	牛乳 せんべい	564 Kcal	17	水	牛乳 せんべい	ごはん・肉じゃが	幼児牛乳 ☆ホットケーキ	491 Kcal				
			きんぴらごぼう・味噌汁		23.3 g				中華サラダ・味噌汁		16.5 g				
			バナナ		15.7 g				パン缶		11.2 g				
5	金	牛乳 ジャムサンド	ごはん・ハンバーグ	ジョア せんべい	524 Kcal	18	木	牛乳 ポーロ	ごはん・鯖のカレー焼き	ヨーグルト ミニせんべい	543 Kcal				
			春雨サラダ・味噌汁		19.1 g				ひじき煮物・味噌汁		19 g				
			もも缶		15.2 g				オレンジ		13.2 g				
8	月	牛乳 バナナ	ごはん・鮭の味噌焼き	ヨーグルト ミニせんべい	534 Kcal	19	金	牛乳 ジャコトースト	五目ごはん・厚焼き玉子	ジョア せんべい	618 Kcal				
			青梗菜の和え物・若竹汁		21.1 g				胡麻和え・すまし汁		22.5 g				
			ゼリー		11 g				ヨーグルト		19.5 g				
9	火	牛乳 せんべい	カレーライス・福神漬	牛乳 クッキー	561 Kcal	22	月	牛乳 バナナ	ごはん・鯖のピザ風焼き	アシッドミルク オールレーズン	579 Kcal				
			ごぼうサラダ・チーズ		19.8 g				春雨サラダ・味噌汁		20.3 g				
			フルーツゼリー		11.7 g				ゼリー		20 g				
10	水	牛乳 ビスケット	ごはん・鯖のタルタル焼き	牛乳 ドーナツ	567 Kcal	23	火	牛乳 せんべい	ごはん・焼肉風炒め物	幼児牛乳 ☆蒸しパン	569 Kcal				
			切り干し大根煮物・味噌汁		24.2 g				切干大根和え物・味噌汁		18.4 g				
			オレンジ		19.5 g				オレンジ		15.6 g				
11	木	牛乳 ゼリー	ごはん・豆腐ハンバーグ	幼児牛乳 ☆ジャコトースト	595 Kcal	24	水	牛乳 ゼリー	ごはん・鮭のタルタル焼き	牛乳 プルーン ミニせんべい	497 Kcal				
			ポテトサラダ・すまし汁		22.8 g				ごぼうサラダ・豚汁		24.8 g				
			バナナ		17 g				プリン		14.5 g				
12	金	牛乳 バナナ	ごはん・貝柱フライ	りんごジュース まがりせんべい	532 Kcal	25	木	牛乳 豆乳餅	チャーハン・肉団子	ヨーグルト ミニせんべい	536 Kcal				
			海藻サラダ・豚汁		18.4 g				茹でブロッコリー・中華スープ		17.8 g				
			ヨーグルト		13.4 g				もも缶		14.1 g				
15	月	牛乳 蒸しパン	ごはん・八宝菜	牛乳 ビスケット	582 Kcal	26	金	牛乳 ビスケット	ごはん・チーズはんぺん	りんごジュース せんべい	614 Kcal				
			しゅうまい・茹で野菜		26.9 g				大根サラダ・味噌汁		25.8 g				
			もも缶		19 g				ヨーグルト		20.1 g				
16	火	牛乳 ポーロ	ごはん・シーフードグラタン	牛乳 せんべい	557 Kcal	30	火	牛乳 ポーロ	パン・チキンナゲット	牛乳 せんべい	515 Kcal				
			おなか和え・野菜スープ		18.9 g				ツナサラダ・チリコンカン		25.2 g				
			おめでとうデザート		9.6 g				バナナ		15.1 g				

※献立は畑の都合上、多少変更することがありますが、いつも新鮮で豊かな野菜がたくさん給食に登場します。