



きゅうしょくだより



足 近 保 育 園
令和 7 年 2 月 28 日

冷たい北風に吹かれながらも、木々の芽は少しずつくらみ始め、春がすぐそこまでやってきていることを教えています。月日の経つのは早いもので、今年度も残り約 1 ケ月となりました。さくら組にとっては保育園生活、最後の月ですね。給食をたくさん食べて元気な体を作りましょう。3 月も引き続き、年長のリクエスト給食になっています。楽しみにしててくださいね。

今月の給食に登場します！
チキンフリカッセ（1 人分）

フランス料理の紹介



たまねぎ	15 g
しめじ	10 g
ドライパセリ	0.2 g
鶏モモ肉	40 g
塩こしょう	少々
バター	1.5 g
水	30 g
ホワイトソース	10 g
牛乳	30 g

- ① 玉ねぎは 5 mm にスライスする。しめじは小房にわけておく。
- ② 鶏モモは小さく切って、塩こしょうで下味をつける。
- ③ 鍋にバターを熱し、鶏モモ肉を入れて火が通ったら、肉とたまねぎと一緒に炒め合わせる。
- ④ 水とホワイトソースと水を加えて火にかけ、牛乳を入れてとろみが出るまで加熱する。
- ⑤ 塩こしょうで味を調えて、食べる直前にドライパセリをかける。



昨日、年長児のお別れパーティを行いました。パーティーのメニューは年中さんたちが中心となって考えてくれました☆食事は以上児のみんなで縦割りとなり食べたので、いつもとは違う仲間やクラスになって少し緊張している子もみられました。ハンバーグやウインナー、おにぎり、レタスサラダにゼリーをおかわりしてたくさん食べてくれました。午前中には歌や踊りのプレゼントがあったり、楽しい時間を過ごし、思い出に残る素敵なお別れパーティになったようです。年長の皆さん、毎日元気に通った保育園ともあと少しでお別れですが卒園まで、あと少し！元気に登園してください。在園児のみなさん、これからも美味しい給食を作っていきますので、引き続き楽しみにしててくださいね。

☆今年度も 1 年間ありがとうございました☆



献立表

お米は 8 分つきのハツシモを使用しています。☆は手作りおやつです。

日	曜日	未満児 おやつ	お昼	全園児 おやつ	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質	日	曜日	未満児 おやつ	お昼	全園児 おやつ	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質
3	月	牛乳 バナナ	ちらし寿司・鮭の塩焼き お浸し・麩のすまし汁 ひな祭りデザート	カルピス せんべい	513 Kcal 23.7 g 9.7 g	14	金	牛乳 バナナ	チャーハン・春巻き ごぼうサラダ・野菜スープ ヨーグルト	りんごジュース せんべい	566 Kcal 15.3 g 16 g
4	火	牛乳 せんべい	食パン・チキンフリカッセ おかか和え・コンソメスープ オレンジ	幼児牛乳 ☆マシュマロサ ンド	512 Kcal 24.7 g 16.7 g	17	月	牛乳 ボーロ	ごはん・チキン甘辛炒め ピーナツ和え・味噌汁 オレンジ	幼児牛乳 ☆じゃこトース ト	535 Kcal 23.7 g 16.8 g
5	水	牛乳 ボーロ	カレーライス・福神漬け レタスツナサラダ フルーツヨーグルト	牛乳 ビスケット	534 Kcal 15.3 g 16.4 g	18	火	牛乳 豆乳餅	ごはん・かぼちゃミートグラタン フルーツサラダ・野菜スープ ゼリー	牛乳 源氏パイ	545 Kcal 14.3 g 15.7 g
6	木	牛乳 豆乳餅	ごはん・鶏肉のゆず味噌焼き ごま和え・味噌汁 バナナ	アシドミルク せんべい	527 Kcal 18.7 g 10.2 g	19	水	牛乳 ビスケット	ごはん・鮭のタルタル焼き ひじき煮物・味噌汁 パイナップル	ヨーグルト ミニせんべい	515 Kcal 20.6 g 12.3 g
7	金	牛乳 せんべい	ごはん・クリームコロッケ きんぴらごぼう・味噌汁 オレンジ	幼児牛乳 パウムクーヘン	554 Kcal 13.5 g 13.7 g	21	金	牛乳 せんべい	ごはん・焼き肉風炒め物 カリフラワーじゃこ和え・味噌汁 バナナ	ジョア せんべい	550 Kcal 20.7 g 18.1 g
10	月	牛乳 ジャムサン ド	ごはん・八宝菜 しゅうまい・胡麻和え もも缶	野菜ジュース せんべい	533 Kcal 26.3 g 11.9 g	24	月	ヨーグルト	鶏ごぼうごはん・肉団子 茹で野菜・味噌汁 オレンジ	幼児牛乳 ☆スコーン	526 Kcal 19.2 g 13.9 g
11	火	牛乳 ボーロ	ごはん・鰯のオーロラソース おかか和え・豆乳スープ オレンジ	幼児牛乳 ☆フルーツサン ド	519 Kcal 23 g 13.9 g	25	火	牛乳 バナナ	ごはん・鯖の味噌焼き おから煮物・味噌汁 ゼリー	牛乳 クレープ	528 Kcal 21.2 g 15.9 g
12	水	牛乳 ビスケット	ごはん・ハンバーグ ごま和え・すまし汁 ゼリー	牛乳 ドーナツ	539 Kcal 20.7 g 16.8 g	27	木	牛乳 せんべい	ハヤシライス・チーズ おかか和え フルーツのゼリー和え	幼児牛乳 クッキー	524 Kcal 16.8 g 15.1 g
13	木	牛乳 ホットケー キ	ごはん・鶏肉のコーンフ레이크焼き レタスサラダ・味噌汁 バナナ	アシドミルク 蒸かし芋	527 Kcal 21.7 g 6.1 g	28	金	牛乳 ボーロ	ごはん・グリルチキン 春雨サラダ・味噌汁 バナナ	幼児牛乳 サッポロポテト	514 Kcal 17.8 g 11.5 g
※献立は畑の都合上、多少変更することがあります。 ご理解ください。						31	月	牛乳 ビスケット	ごはん・鯖の味噌煮 花野菜のお浸し・かき玉汁 ヨーグルト	幼児牛乳 せんべい	514 Kcal 21.5 g 15.7 g