

日	曜日	未満児 おやつ	お昼	全園児 おやつ	栄養価	日	曜日	未満児 おやつ	お昼	全園児 おやつ	栄養価			
					エネルギー たんぱく質 脂質						エネルギー たんぱく質 脂質			
1	木	牛乳 ビスケット	ハヤシライス	牛乳	562 Kcal	21	水	牛乳 ビスケット	ごはん・豆腐の中華煮	牛乳	513 Kcal			
			マカロニサラダ・チーズ	サブレ	17 g				しゅうまい・おかか和え	せんべい	19.5 g			
			ブルーチェ		19.2 g				ゼリー		14.2 g			
2	金	牛乳 バナナ	ごはん・太刀魚唐揚げ	ジョア	549 Kcal	22	木	牛乳 せんべい	ごはん・鯖の塩焼き	幼児牛乳	561 Kcal			
			酢の物・味噌汁	せんべい	20.2 g				ポテトサラダ・味噌汁	☆ホットケーキ	21.3 g			
			おくら・すいか		16 g				ヨーグルト		19.8 g			
5	月	牛乳 せんべい	ごはん・生姜焼き	牛乳	538 Kcal	23	金	牛乳 バナナ	チキンライス・オムレツ	ジョア	532 Kcal			
			ごぼうサラダ・味噌汁	クッキー	19 g				きゅうり浅漬け・野菜スープ	せんべい	18.4 g			
			オレンジ		21.4 g				すいか		10.5 g			
6	火	牛乳 ポーロ	ごはん・鯖のみそ焼煮	アシドミルク	529 Kcal	26	月	牛乳 サンドイッチ	ごはん・鯖のピザ風焼き	幼児牛乳	526 Kcal			
			ひじき煮物・すまし汁	せんべい	21.5 g				切干煮物・味噌汁	☆青のリトースト	25.2 g			
			おくら・すいか		11.8 g				なし		13 g			
7	水	牛乳 かみかみ昆布	ごはん・青椒肉絲	幼児牛乳	527 Kcal	27	火	牛乳 ポーロ	パン・チリコンカン	牛乳	559 Kcal			
			きゅうりの浅漬け・豚汁	クッキー	15.8 g				ナゲット・グリーンサラダ	せんべい	25.4 g			
			ゼリー		19 g				オレンジ		20.8 g			
8	木	牛乳 ビスケット	ごはん・チキンオープン焼き	ヨーグルト	530 Kcal	28	水	牛乳 ビスケット	ごはん・春雨の炒め物	アシドミルク	588 Kcal			
			春雨サラダ・味噌汁	せんべい	17.8 g				納豆和え・トマトと卵のスー	せんべい	17.5 g			
			おくら・バナナ		12 g				バナナ		16 g			
9	金	牛乳 せんべい	ごはん・肉じゃが	幼児牛乳	570 Kcal	29	木	牛乳 じゃこトースト	ごはん・鮭の塩麹焼き	牛乳	517 Kcal			
			厚焼き玉子・味噌汁	☆フルーツケーキ	22.2 g				きんぴらごぼう・だご汁	せんべい	21.5 g			
			おくら・ヨーグルト		14.6 g				なし		8.5 g			
19	月	牛乳 バナナ	ごはん・鮭の味噌焼き	牛乳	535 Kcal	30	金	牛乳 せんべい	鶏ごぼうごはん・肉団子	幼児牛乳	523 Kcal			
			レタスサラダ・味噌汁	ビスケット	22.1 g				昆布和え・味噌汁		21.4 g			
			ゼリー		12.9 g				ヨーグルト	せんべい	14 g			
20	火	牛乳 ポーロ	ごはん・茄子ミンチ	ヨーグルト	551 Kcal									
			おくら・浅漬け・麴汁	せんべい	19.2 g									
			オレンジ		14.8 g									