



きゅうしょくだより



足近保育園 令和8年4月3日

ご入園・ご進級おめでとございます！

今年は少し早めに咲き始めた桜も、入園・進級をするみんなをお祝いしてくれています。進級児・新入園児（初めて園生活を迎える園児）とともに8日（水）から給食が始まります。給食の時間が子ども達にとって毎日楽しく待ち遠しいものになることを願っています。苦手な食材が出てくることもあると思いますが、ご家庭でも子ども達を長い目で見て温かく見守っていただき、好き嫌いを少しでもなくしていけるといいですね。主食は安心、安全な羽島ハツシモの八分つき米を使用しますのでたくさん食べてもらえたら嬉しいです。



よろしくお願いいたします☆

- ・管理栄養士 伊藤 未夏
- ・調理員 安田 まゆみ
- ・調理師 後藤 敦子
- ・調理師 多賀 晴奈

「いただきます、ごちそうさま」の挨拶を大切に、食べ物に感謝の気持ちを持って楽しく食事が出来るようにしていきたいです。

足近保育園では、

- ① 食材の質がよい
- ② 食材に合わせた下処理を丁寧に行う
- ③ 調味料の配分や調理工程を丁寧に行う
- ④ 基本のだしやスープがおいしい
- ⑤ 子どもの咀嚼力に合ったかたさや大きさである
- ⑥ バリエーション豊かな調理法と組み合わせのバランスがよい



以上の①から⑥に力をいれながら給食を提供していきます。

1年間よろしくお願いいたします。



2026年04月 献立表

日付	献立名	おやつ (◎は10時おやつ)	足近保育園 エネルギー たんぱく質 脂質
01水	御飯,チキンのオープン焼き,キャベツサラダ,みそ汁(だいこん・えのき),国産野菜ゼリー	◎牛乳,◎ひじきせんべい,リンゴジュース,サッポロポテト	559 16.8 12.6
02木	ハヤシライス,ブロッコリーのサラダ,チーズ,国産みかんゼリー	◎牛乳,◎バナナ,野菜ジュース,たべっこどうぶつ5連	559 13.6 13.3
06月	御飯,春野菜とじゃがいものグラタン,ブロッコリーのおかか和え,野菜スープ,もも缶	◎牛乳,◎どうぶつビスケット,牛乳,こめぼんばー,おせんべいサラダ味	552 17.2 11.9
07火	御飯,鮭の味噌焼き,マカロニサラダ,豚汁,りんごゼリー	◎牛乳,◎ミニのりすけせんべい,牛乳,ホットケーキ	638 25.7 13.8
08水	カレーライス,レタスサラダ,チーズ,フルーツヨーグルト	◎牛乳,◎かぼちゃポーロ,牛乳,うずら心がし,バナナ,(未満児:ウエハース)	612 18.5 18.4
09木	御飯,ハンバーグ,ポテトサラダ,みそ汁(キャベツ・あげ),オレンジ	◎牛乳,◎ジャムサンド,牛乳,お米リング	562 19.5 17.7
10金	御飯,コロッケ(冷凍・クリーム),ブロッコリーのサラダ(人参・ツナ),みそ汁(じゃが芋・たまねぎ),バナナ	◎牛乳,◎かぼちゃせんべい,リンゴジュース,カリポテスナック	482 11.8 6.6
13月	御飯,生姜焼き,青のりポテト,みそ汁(だいこん・えのき),いちごヨーグルト	◎牛乳,◎ゼリー,牛乳,ミレービスケット,(未満児:メープルかりんとう)	614 19.3 20.8
14火	ロールパン,焼きそば,茹で野菜,卵とコーンのスープ,オレンジ	◎牛乳,◎野菜プチクッキー,牛乳,玄米ポンせん	442 15.9 1.8
15水	御飯,鮭のタルタル焼き,ひじきの煮物,みそ汁(キャベツ・えのき),バナナ	◎牛乳,◎まんまるせんべい,牛乳,カルテツサブレ	545 22.2 13.7
16木	チャーハン,しゅうまい,春雨サラダ,わかめスープ,ファイバーヨーグルト	◎お茶,◎スティックチーズ,牛乳,つなっこ	694 21.5 21.8
17金	御飯,ハムカツ,キャベツのサラダ,みそ汁(だいこん・豆腐),パイン缶	◎牛乳,◎豆乳餅,ラブミープラス,きらきら星のパフ	513 14.3 8.8
20月	二色ごはん,みそ汁(だいこん・えのき),ほうれん草と切り干し大根のお浸し,バナナ	◎牛乳,◎ミニのりすけせんべい,牛乳,しるこサンド,(未満児:ABCクッキー)	553 23.5 16.1
21火	御飯,鯖の塩焼き,胡麻和え,味噌煮込みうどん,野菜ゼリー	◎お茶,◎スティックチーズ,ミルクプリン,磯辺揚げ	550 18.1 13.3
22水	御飯,チキンのオープン焼き,切干大根のサラダ,かきたま汁,オレンジ	◎牛乳,◎きな粉バナナ,ゼリー,きかん棒,(未満児:牛乳・ソフトせん)	559 19.4 2.0
23木	御飯,焼肉風炒め物,レタスサラダ,春雨スープ,バナナ	◎お茶,◎ヨーグルト,牛乳,味付小魚,きなこせんべい	612 21.4 20.1
24金	御飯,白身フライ,ブロッコリーマヨ和え,味噌汁(えのき・大根・わかめ),ぶどうヨーグルト	◎牛乳,◎どうぶつビスケット,リンゴジュース,サッポロポテト	559 21.7 15.9
27月	御飯,麻婆豆腐,焼き目付き餃子,チンゲン菜のナムル,りんごヨーグルト	◎牛乳,◎バナナ,牛乳,カルテツウエハース,バナナ	689 20.5 12.4
28火	鮭ごはん,鶏肉と高野豆腐の煮物,ブロッコリー,みそ汁(だいこん・えのき),国産ももゼリー	◎牛乳,◎ひじきせんべい,牛乳,じゃこトースト	580 28.3 14.2
30木	食パン,いちごジャム,チキンナゲット,コールスロー,チリコンカン,バナナ	◎牛乳,◎さんかくおむすびせんべい,ヨーグルト,あまからせん,(未満児:牛乳・星っこ)	592 48.6 70.9